

Les astuces de Florence pour une vie zéro déchet

Les Achards — Lors de la naissance de sa fille, Florence Galvan a découvert que l'on pouvait vivre en limitant le gaspillage. Aujourd'hui, elle souhaite partager ses astuces au plus grand nombre.

Les gens d'ici

Chez Florence Galvan, appelée Flodz, les gestes qui provoquent gaspillages, pollution et surconsommation sont attaqués de front. Son mot-clé : « **la simplicité** ». Désormais, elle souhaite partager publiquement ses astuces zéro déchet.

Pour ça, Florence Galvan participera à la deuxième édition de Nature et saveurs, le samedi 19 septembre à La Chapelle-Achard. C'est une journée dédiée aux nouvelles pratiques environnementales, soutenues par des initiatives individuelles ou entrepreneuriales achardaises.

Halte aux couches jetables

Les débuts de Florence Galvan datent d'une dizaine d'années. « **C'est la naissance de ma fille qui a tout déclenché** », confie-t-elle. C'est à ce moment qu'elle réprouva l'idée d'employer des couches jetables qui gonflent démesurément les poubelles et sont reconnues imputrescibles sur un trop long terme : « **L'absurdité des couches a été le début de toute une série de changements.** »

Elle décide alors de s'orienter vers des couches lavables et réutilisables. « **Avec les couches lavables, pas de déchet, on met les selles dans les toilettes. Il y a peu d'impact environnemental et au final, ça coûte moins cher. Dommage qu'elles ne soient pas dans les supermarchés, on n'en trouve pratiquement que dans les magasins bio ou sur internet.** »

Tout mûri à cet instant. Après les couches, elle s'attaque aux lingettes



Florence Galvan montre comment filtrer son eau avec du charbon Binchotan.

PHOTO : OUEST-FRANCE

lavables et tout s'enchaîne. Plus rien n'est fait à moitié. « **Cette surconsommation m'agace et je la refuse. Est-ce un réel besoin ? Il faut savoir vivre autrement** », martèle-t-elle.

Elle explore alors toutes sortes d'alternatives. « **Après les lingettes, j'ai fait mes produits d'hygiène. Le déodorant par exemple, avec des produits naturels, de la cire d'abeille, de l'huile de coco, des huiles essentielles, le tout en spray écolo, surtout pas en aérosol.** »

Tous les objets du quotidien sont interrogés et reconsidérés. Lectures et recherches internet dirigent ses études en vue d'éléments de substitution naturels. Ainsi, les cotons-tiges pour l'hygiène des oreilles, « **une calamité pour l'environnement** », sont remplacés par un cure-oreille dont la terminaison est une boucle métallique. « **Nous avons plein de choses inutiles, on est suréquipé. Bien des objets pourraient être polyvalents** », affirme Florence.

Par exemple la poussette pour bébé, « **j'ai opté pour une poussette-canne avec une coque de landau adaptable, C'est très pratique. Mais je n'en ai trouvé qu'un seul modèle** ». Pas de baby phone, « **on entend très bien son bébé de toute façon** », pas de chauffe-biberon, « **mais une bouilloire** ».

Dentifrice et brosse à dents sont supprimés au profit d'un curieux petit bois naturel, le siwak que l'on mordille « **il est sain et il blanchit les dents** »

Des ateliers pour transmettre ses astuces

Après la simplicité, « **transmettre** » est devenu son deuxième mot d'ordre. « **Ma mentalité a évolué, on veut vivre dans la simplicité. C'est ce que je veux transmettre à mes enfants.** »

Le sentiment d'avoir découvert tant d'alternatives lui donne envie de partager. « **Il faut éveiller les consciences. Je veux transmettre un savoir-faire et un savoir être, un vrai savoir-vivre autrement** ». Sa participation à Nature et saveurs est une des actions qu'elle entend mener parmi d'autres.

Informations : Florence Galvan ouvre dès à présent des ateliers thématiques afin de réaliser soi-même ses propres produits. Renseignements sur son site internet flodz.fr ou par téléphone au 06 62 46 02 92. Nature et saveurs, le samedi 19 septembre.

Ouest France 25/08/2020